



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2018 / 2019

PARECER Nº 14 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Trail Rota dos Vidoeiros 2019

Organização: Junta de Freguesia de Bidoeira de Cima

Local da Realização: Bidoeira de Cima

Data da Realização: 10 de Novembro de 2019

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 24 de Setembro de 2019



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

REGULAMENTO TRAIL ROTA DOS VIDOEIROS 2019

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas

Para participar na prova da categoria trail curto do Trail Rota dos Vidoeiros 2019 na Freguesia de Bidoeira de Cima - Leiria, a idade mínima de participação na prova é de 18 anos, exceto na caminhada, onde podem participar menores, desde que acompanhados por adulto responsável. A participação de menores de 12 anos na caminhada é gratuita

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Trail Rota dos Vidoeiros 2019 implica a aceitação por parte do participante das regras e do regulamento de prova. A inscrição é feita através da www.recordepessoal.pt, de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição e validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante.

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

1.3. Condições físicas

Os participantes devem gozar de boa saúde e se encontrarem com uma preparação física e psíquica apta a esforços até os 20 quilómetros, de acordo com a categoria do Trail Rota dos Vidoeiros 2019, estando por isso aptos à conclusão da mesma. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à exceção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselham os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Não é aconselhada a participação de crianças menores de 8 anos na Caminhada

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal dos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibida qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, Bombeiros ou Forças da Autoridade presentes.

1.5. Colocação dorsal

Na categoria Trail Curto é obrigatório o uso do dorsal em local perfeitamente visível (zona do abdómen) ao longo de toda a prova, uma vez que as classificações serão realizadas através de sistema eletrónico sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispoem de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar ao longo de todo o percurso do dorsal atribuído a cada participante no secretariado da prova.

Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- a) Peitoral dobrado
- b) Peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro objeto



1.6. Regras conduta desportiva

Em situações de emergência os participantes deverão informar a organização junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou através do número de telefone da organização disponibilizado a cada participante. A organização reserva-se ao direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova através de comportamentos éticos e de uma conduta desportiva adequada.

Será desclassificado o atleta que:

Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;

Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;

Tenha uma conduta antidesportiva;

Tenha uma conduta poluidora

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A segunda edição do TRAIL ROTA DOS VIDOEIROS será realizada no dia 10 de Novembro de 2019, com partida no Centro Cultural e Recreativo Bidoeirense, junto à Igreja com início previsto para as 09H00 para as provas principais. Trata-se de um evento misto com trail e caminhada em ambiente natural, na freguesia de Bidoeira de Cima - Leiria, que se realizará independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereça risco para os participantes.

Este evento é organizado por um conjunto de atletas amadores, tendo como entidade promotora a Junta de Freguesia de Bidoeira de Cima.

O evento será composto por um trail curto com uma distancia aproximada dos 18Km e uma caminhada de aproximadamente 10Km

As provas irão decorrer num circuito plenamente natural, com passagem por locais de interesse e beleza da nossa Freguesia.

As provas Trail e Caminhada – são circulares (partida e chegada no mesmo local).

Serão percursos com grau de dificuldade baixa para a caminhada e média (com passagens mais técnicas em alguns pontos) para o trail curto.

Nota: Os valores de distâncias e acumulados de cada prova foram calculados com recurso a diversas tecnologias, tais como equipamentos com GPS, e processados em software apropriado. As leituras de satélite, usadas na medição dos valores dos percursos, comportam um erro de leitura que é, necessariamente, introduzido nos valores finais calculados. Assim, é natural que possa haver algumas diferenças entre estes valores indicados e os valores medidos pelos atletas no dia da prova.

2.2. Programa / Horário

O secretariado do Trail Rota dos Vidoeiros funcionará no dia anterior à prova (das 15:00 às 19:00) e no próprio dia da prova (das 7:30h às 08:30h) no Centro Cultural e Recreativo de Bidoeira de Cima.



Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação e alfinetes.

As provas partem, sequencialmente da prova mais longa para a prova mais curta, às 9:00h e a caminhada às 9:20h

07:30 - Abertura do Secretariado

08:30 - Fecho do Secretariado

09:00 - Partida do Trail Curto 18K

09:20 - Partida da Caminhada

12:00 - Abertura da área de refeições

12:15 - Cerimónia de entrega de prémios

2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

Os valores aproximados para as diferentes provas são os seguintes:

Trail Curto 18K | D+550m – Dificuldade média

Caminhada 10K | D+250m – Dificuldade baixa

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Todo o percurso será balizado com fita sinalizadora colorida, sendo a cor divulgada aos atletas no dia da prova. Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, haverá sinalética própria a indicar a direção a seguir. Nos locais de fácil engano estará um elemento da organização a indicar o sentido de corrida. Qualquer outra sinalização não deverá ser levada em conta.

Mapa e perfil altimétrico será disponibilizado mais próximo da prova.

2.5. Tempo limite

Tempo limite para completar ambas as provas – 5 horas

2.6. Metodologia de controle de tempos

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo entregue um peitoral com chip a cada atleta.

2.7. Postos de controle

Haverá pontos de controlo intermédios para as provas cronometradas, em locais não divulgados, sendo desclassificados os atletas que não passem por todos eles.

2.8. Locais dos abastecimentos

Ao longo do percurso os participantes terão à sua disposição diferentes Postos de Abastecimento de sólidos e líquidos.

O percurso do Trail Curto e da Caminhada estarão disponíveis 3 postos de abastecimento de líquidos ou sólidos/líquidos.

O Trail Rota dos Videiros classifica-se como um evento ambientalmente responsável, desta forma todos os participantes deverão estar munidos do seu próprio reservatório nas zonas de



abastecimento porque não haverá disponibilização de garrafas de água em plástico, será disponibilizada água nos abastecimentos em garrações, caso o atleta decida beber água por copo, o mesmo terá de ser deixado no local dos abastecimentos sendo proibido prosseguir o trajeto com copos de plástico

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);

Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento indicados pela Organização;

Material aconselhado pela Organização para as provas de Trail: Calçado apropriado, Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) e Telemóvel.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

O corte de trânsito rodoviário durante o decorrer do Trail Rota dos Videiros, será efectuado pelas forças de segurança / Autoridades (GNR) nos locais onde as mesmas considerem adequado o corte das vias no entanto os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante ainda presença de membros em todos os restantes pontos de passagem com circulação rodoviária.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Ao aceitarem o presente regulamento, os participantes encontram-se obrigados a:

Possuir dorsal visível durante a prova;

Passarem nos Postos de Controlo ao longo dos percursos;

Respeitar o meio ambiente, protegendo-o e mantendo-o limpo;

Prestar auxílio a outros participantes sempre que necessário;

Completar o percurso para o qual se inscreveram;

Respeitar todos os elementos da organização e as suas indicações;

Não interferir na marcação do percurso durante as provas.

No caso de incumprimento do acima exposto, bem como de utilização de meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros participantes, o participante em causa será automaticamente desclassificado, sem direito à devolução do valor de inscrição.

2.12. Seguro desportivo

De acordo com o Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, o seguro desportivo é obrigatório para os agentes desportivos (incluindo os agentes desportivos com deficiências ou incapacidades), para os praticantes de atividades desportivas em infraestruturas abertas ao público, públicas ou privadas, e para os participantes em provas ou manifestações desportivas, cabendo a responsabilidade pela celebração do referido seguro desportivo respetivamente, às



federações desportivas, às entidades que explorem infraestruturas desportivas abertas ao público e às entidades que organizem provas ou manifestações desportivas.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

A inscrição é feita através da página www.recordepessoal.pt, de acordo com o preenchimento de um formulário de inscrição que solicitará a cada participante a inserção de dados válidos. A inscrição é validada após a confirmação do pagamento do valor correspondente à opção de participação de cada participante, com validade até 72 horas após o registo da inscrição por parte do participante. Terminado o prazo e caso o pagamento não se encontre realizado, deverá ser solicitada nova referência para pagamento

3.2. Valores e períodos de inscrição

Entre 30 de Agosto e 13 de Outubro 2019 às 23h59 - PREÇO REDUZIDO

Trail Curto 18K - 11€+1€ de Seguro opcional (almoço incluído)

Caminhada 10K - 8€+1€ de Seguro opcional (almoço incluído)

Entre 14 de Outubro e 27 de Outubro de 2019 às 23h59

Nota: Não serão aceites inscrições nas provas após esta data no portal disponível para o efeito, após esta data só serão aceites inscrições quando solicitadas à organização ficando as mesma com o peitoral sem nome e sem direito a Tshirt. (número limitado)

Trail Curto 18K - 13€+1€ de seguro opcional (almoço incluído)

Caminhada 10K - 10€+1€ de seguro opcional (almoço incluído)

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não serão devolvidas as taxas de inscrição, salvo a não realização da prova.

3.4. Material incluído com a inscrição

Dorsal personalizado;

T-shirt ou outro brinde alusivo ao evento;

Banhos quentes (Campo de futebol do Outeiro Agudo – GDRB);

Abastecimentos sólidos e líquidos;

Senha de refeição rápida (Sandes, Sopa, sumos/águas, peça de fruta);

Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize, nas provas de trail - (Obrigatório o uso do dorsal na frente da camisola afim de evitar os erros de leitura dos chips);

Assistência médica e socorro nos locais devidamente assinalados;



Lembranças que a organização venha a angariar até ao dia da prova.

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

Todos os participantes terão estacionamento gratuito no recinto da feira, junto ao ringue de futebol e junto ao Centro Cultural e Recreativo da Bidoeirense onde se situa a meta e o secretariado

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será no dia prova no centro cultural recreativo Bidoeirense durante o período estipulado para a refeição rápida.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Sub23 - 18/22

Seniores - 23/39

M40 - 40/44

M45 - 45/49

M50 - 50/54

M55 - 55/59

M60 - 60 ou mais anos

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

O atleta tem prazo de 5 dias uteis para proceder a qualquer tipo de reclamação relacionada com a classificação para o seguinte endereço de email.

geral@recordepessoal.pt

4.4. Director de Prova

Marco Dionisio

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

Cordenadas GPS: 39°50'39.6"N 8°44'58.1"W

5.2. Onde ficar

Será disponibilizada uma sala a custo zero em regime 'solo duro'.

Bidoeira de Cima, 20 de setembro de 2019 - Regulamento (**Versão 2**)

P' Organização

